الرعاية بعد الجراحة

تعليمات ما بعد جراحة غرسات الوجه

تساعد هذه الإجراءات على حماية المنطقة التي أجريت فيها الجراحة ودعم الالتئام والتكيف الآمن مع الغرسة. اتبع توصيات الفريق المسؤول عن الإجراء.

خلال أول 24 ساعة

استرح وتجنب الرياضة وحمل الأوزان الثقيلة والمجهود البدني خلال أول 24 ساعة.

أبق رأسك مرفوعا قليلا عند الراحة، وتجنب الضغط على منطقة الجراحة أو العبث بها.

غرسات الوجه صلبة ومثبتة في العظم بواسطة براغ. إذا لاحظت أي تغير في موضعها، فلا تحاول إعادة الغرسة إلى مكانها أو تطبيق قوة على المنطقة. اتصل بالفريق المسؤول فورا.

إذا ظهر تورم، ضع كمادة باردة ملفوفة بقماش على الوجه من الخارج لفترات قصيرة تتخللها استراحات. لا تضع الثلج مباشرة على الجلد.

الغذاء والعناية بالغرسة

اختر في البداية أطعمة لينة بدرجة حرارة مريحة. تجنب الأطعمة شديدة الصلابة أو اللزجة أو التي تتطلب فتح الفم على اتساعه. نظف الغرسة وفق تعليمات الفريق، ولا تستخدم منتجات كاشطة أو مواد لاصقة إلا بتوصية منه.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.

الرعاية بعد الجراحة · تابع

تعليمات ما بعد جراحة غرسات الوجه

النظافة والأدوية

نظف الفم والجلد والغرسة وفق التعليمات التي تلقيتها.

لا تعبث بالغرز أو الضمادات أو مواضع التثبيت أو الغرسة بأصابعك دون تعليمات.

تناول الأدوية حسب الوصفة. لا تبدأ بتناول المضادات الحيوية أو مضادات الالتهاب من تلقاء نفسك.

تجنب التدخين أثناء الالتئام وتناول الكحول، خصوصا خلال فترة تناول الأدوية.

العلاج الطبيعي واحتمال تقيد فتح الفم

العلاج الطبيعي بعد الجراحة جزء مهم من التعافي. تساعد التمارين الموصوفة على التحكم في التورم واستعادة الحركة وتحسين الوظيفة. قد يحدث ضرز، أي صعوبة أو تقيد في فتح الفم، خصوصا خلال الأيام الأولى. لا تفتح فمك بالقوة؛ قم فقط بالتمارين الموصوفة وأبلغ الفريق بأي تدهور.

متى تطلب المساعدة

اتصل بالفريق إذا ظهرت حمى أو إفرازات أو ألم شديد لا يتحسن بالأدوية أو نزيف مستمر أو تحرك للغرسة أو ازدياد التورم أو انخفاض تدريجي في القدرة على فتح الفم. صعوبة التنفس أو البلع تستدعي رعاية طارئة.

احضر جميع مواعيد المتابعة مع جراح الأسنان واختصاصي التعويضات واختصاصي العلاج الطبيعي. تتيح المتابعة المنسقة ضبط الغرسة ومراقبة التعافي الوظيفي.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.