تعليمات ما قبل الجراحة

تعليمات عامة قبل الجراحة

يسهم التحضير الجيد في إجراء آمن وتعاف أكثر سلاسة. اتبع دائما تعليمات الفريق المسؤول عن جراحتك.

الأدوية والحالة الصحية قبل الجراحة

استخدم فقط الأدوية التي يوافق عليها الجراح وطبيب التخدير. أخبرهما بجميع الأدوية والفيتامينات والمكملات الغذائية التي تتناولها.

لا تتوقف من تلقاء نفسك عن تناول مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية أو أي أدوية أخرى. سيخبرك الفريق بما ينبغي الاستمرار في تناوله أو إيقافه.

أخبر الفريق بأي حساسية أو أمراض أو حمى أو عدوى أو حمل أو أي تغير في حالتك الصحية.

شرب السوائل وتحضير الطعام

احرص على شرب كمية كافية من السوائل في الأيام السابقة للجراحة ما لم يكن لديك تقييد طبي. حضر أطعمة لينة وسهلة التناول لفترة التعافي، مثل الحساء والأطعمة المهروسة والمرق والزبادي والعصائر المخفوقة. رتب أيضا لمساعدة شخص لك خلال الساعات الأولى إذا لزم الأمر.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.

تعليمات ما قبل الجراحة · تابع

تعليمات عامة قبل الجراحة

الصيام وتنظيم يوم الجراحة

الصيام إلزامي عند إجراء الجراحة في المستشفى، ويجب اتباع تعليمات المستشفى وفريق التخدير بدقة. تأكد من موعد بدء الصيام وما يسمح لك بتناوله.

لا تصم من تلقاء نفسك قبل الإجراءات التي تجرى في عيادة الأسنان؛ اتبع التعليمات المحددة التي يقدمها الفريق.

جهز وثائقك ونتائج الفحوص والوصفات الطبية وملابس مريحة. لا تضع مستحضرات التجميل أو الكريمات أو الزينة أو طلاء الأظافر إذا طلب المستشفى إزالتها.

الإجازة من العمل ووسيلة النقل

ناقش مسبقا مع الفريق المدة المتوقعة للإجازة من العمل. تختلف هذه المدة حسب نوع الجراحة ومهنتك وتطور حالتك. رتب وسيلة نقل آمنة، ولا تقد السيارة بعد التهدئة أو التخدير.

متى تطلب المساعدة

اتصل بالفريق إذا كانت لديك أسئلة عن الصيام أو الأدوية أو الفحوص أو النقل، أو إذا تغيرت حالتك الصحية قبل الجراحة. احضر في الموعد المحدد وأحضر مرافقا عند طلب ذلك.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.