الرعاية بعد الجراحة

تعليمات بعد خلع الأسنان واحتمال إجراء تطعيم عظمي

تساعد هذه الإجراءات على حماية موضع الخلع ودعم الالتئام. اتبع توصيات طبيب الأسنان، خصوصا إذا أجري تطعيم عظمي أو إجراء إضافي آخر.

خلال أول 24 ساعة

استرح وتجنب الرياضة وحمل الأوزان الثقيلة والمجهود البدني خلال أول 24 ساعة.

لا تتمضمض ولا تبصق بقوة ولا تستخدم ماصات الشرب خلال أول 24 ساعة. يساعد ذلك على الحفاظ على الخثرة الدموية.

ما دام فمك مخدرا، تجنب المضغ والأطعمة والمشروبات الساخنة لمنع العض والحروق.

إذا ظهر تورم، ضع كمادة باردة ملفوفة بقماش على الوجه من الخارج لفترات قصيرة تتخللها استراحات. لا تضع الثلج مباشرة على الجلد.

الطعام والشراب

اختر في البداية أطعمة لينة باردة أو بدرجة حرارة الغرفة، مثل الزبادي والأطعمة المهروسة والبيض المخفوق بعد أن يبرد. تجنب خلال الأيام الأولى الأطعمة شديدة السخونة أو الصلبة أو المقرمشة، وحاول ألا تمضغ على الجانب الذي أجريت فيه الجراحة. إذا خضعت لتطعيم عظمي، فاتبع بدقة النظام الغذائي الذي وصفه طبيب الأسنان.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.

الرعاية بعد الجراحة · تابع

تعليمات بعد خلع الأسنان واحتمال إجراء تطعيم عظمي

نظافة الفم والأدوية

نظف أسنان المناطق التي لم تجر فيها الجراحة بالفرشاة برفق. لا تنظف تجويف السن المخلوع أو موضع الطعم أو الغرز بالفرشاة مباشرة حتى تتلقى التعليمات اللازمة.

بعد مرور أول 24 ساعة، استخدم Periogard للمضمضة برفق وفق عدد المرات والمدة المحددين في الوصفة. لا تتمضمض بقوة.

لا تلمس الخثرة الدموية أو الطعم أو الغرز أو الضماد بأصابعك أو لسانك.

تناول الأدوية حسب الوصفة. لا تبدأ بتناول المضادات الحيوية أو مضادات الالتهاب من تلقاء نفسك.

تجنب التدخين أثناء الالتئام وتناول الكحول، خصوصا خلال فترة تناول الأدوية.

في حال حدوث نزيف

قد تظهر في البداية كمية قليلة من الدم في اللعاب. عند حدوث نزيف، ضع شاشا نظيفا مباشرة على الموضع وعض عليه مع ضغط متواصل لمدة 20 دقيقة، دون إزالته مرارا للتحقق. إذا لم يتوقف النزيف، فاتصل بطبيب الأسنان؛ أما النزيف الغزير فيتطلب رعاية فورية.

متى تطلب المساعدة

اتصل بطبيب الأسنان إذا ظهرت حمى أو قيح أو ألم شديد لا يتحسن بالأدوية، أو ألم وتورم يزدادان بعد أن بدآ بالتحسن. صعوبة التنفس أو البلع تستدعي رعاية طارئة.

احضر موعد المتابعة المحدد لتقييم الالتئام وإزالة الغرز عند الحاجة.

التعليمات الأصلية: Fernando Ramos. ترجمة. تكون الأولوية للتعليمات الفردية التي يقدمها فريقك المعالج.