PRÄOPERATIVE HINWEISE

Allgemeine Hinweise vor der Operation

Eine gute Vorbereitung trägt zu einem sicheren Eingriff und einer reibungsloseren Genesung bei. Befolgen Sie stets die Anweisungen des für Ihre Operation verantwortlichen Teams.

Medikamente und Gesundheit vor der Operation

Nehmen Sie nur Medikamente ein, die Ihr Chirurg und Ihr Anästhesist genehmigt haben. Informieren Sie sie über alle Medikamente, Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel, die Sie einnehmen.

Setzen Sie Gerinnungshemmer, Thrombozytenaggregationshemmer oder andere Medikamente nicht eigenmächtig ab. Das Team wird Ihnen mitteilen, welche Mittel Sie weiter einnehmen oder absetzen sollen.

Informieren Sie das Team über Allergien, Erkrankungen, Fieber, Infektionen, eine Schwangerschaft oder Veränderungen Ihres Gesundheitszustands.

Flüssigkeitszufuhr und Vorbereitung der Mahlzeiten

Trinken Sie in den Tagen vor der Operation ausreichend, sofern keine ärztliche Einschränkung besteht. Bereiten Sie weiche, leicht zu essende Speisen für die Erholungsphase vor, etwa Suppen, Pürees, Brühen, Joghurt und Smoothies. Organisieren Sie bei Bedarf auch Hilfe für die ersten Stunden.

Originalanweisungen: Fernando Ramos. Übersetzung. Individuelle Anweisungen Ihres Behandlungsteams haben Vorrang.

PRÄOPERATIVE HINWEISE · FORTSETZUNG

Allgemeine Hinweise vor der Operation

Nüchternheit und Tagesplanung

Bei Operationen im Krankenhaus ist Nüchternheit vorgeschrieben. Befolgen Sie genau die Anweisungen des Krankenhauses und des Anästhesieteams. Klären Sie, ab wann Sie nüchtern bleiben müssen und was Sie zu sich nehmen dürfen.

Bleiben Sie vor Eingriffen in der Zahnarztpraxis nicht eigenmächtig nüchtern: Befolgen Sie die konkreten Anweisungen des Teams.

Legen Sie Ihre Unterlagen, Untersuchungsergebnisse, Rezepte und bequeme Kleidung bereit. Verzichten Sie auf Make-up, Cremes, Schmuck und Nagellack, wenn das Krankenhaus Sie dazu auffordert.

Arbeitsausfall und Transport

Besprechen Sie die voraussichtliche Ausfallzeit frühzeitig mit dem Team. Sie hängt von der Art der Operation, Ihrem Beruf und dem Heilungsverlauf ab. Organisieren Sie einen sicheren Heimweg und fahren Sie nach einer Sedierung oder Narkose nicht selbst.

Wann Sie Hilfe suchen sollten

Wenden Sie sich an das Team, wenn Sie Fragen zu Nüchternheit, Medikamenten, Untersuchungen oder zum Transport haben oder sich Ihr Gesundheitszustand vor der Operation verändert. Erscheinen Sie zur vereinbarten Zeit und bringen Sie auf Aufforderung eine Begleitperson mit.

Originalanweisungen: Fernando Ramos. Übersetzung. Individuelle Anweisungen Ihres Behandlungsteams haben Vorrang.