NACHSORGE NACH DER OPERATION

Hinweise nach einer Zahnentfernung und gegebenenfalls einem Knochenaufbau

Diese Maßnahmen schützen die Wunde und unterstützen die Heilung. Befolgen Sie die Empfehlungen Ihres Zahnarztes, insbesondere nach einem Knochenaufbau oder einem zusätzlichen Eingriff.

In den ersten 24 Stunden

Ruhen Sie sich aus und vermeiden Sie in den ersten 24 Stunden Sport, schweres Heben und körperliche Anstrengung.

Spülen Sie in den ersten 24 Stunden nicht den Mund, spucken Sie nicht kräftig aus und benutzen Sie keine Trinkhalme. So bleibt das Blutgerinnsel geschützt.

Solange Ihr Mund noch betäubt ist, vermeiden Sie Kauen sowie heiße Speisen und Getränke, um Bissverletzungen und Verbrennungen zu verhindern.

Bei Schwellungen legen Sie eine in ein Tuch gewickelte kalte Kompresse für kurze Zeit mit Pausen von außen auf die Wange. Legen Sie Eis nicht direkt auf die Haut.

Essen und Trinken

Wählen Sie zunächst weiche Speisen, die kalt sind oder Zimmertemperatur haben, etwa Joghurt, Pürees und abgekühltes Rührei. Vermeiden Sie in den ersten Tagen sehr heiße, harte oder knusprige Speisen und kauen Sie möglichst nicht auf der operierten Seite. Halten Sie sich nach einem Knochenaufbau genau an die Ernährungsvorgaben Ihres Zahnarztes.

Originalanweisungen: Fernando Ramos. Übersetzung. Individuelle Anweisungen Ihres Behandlungsteams haben Vorrang.

NACHSORGE NACH DER OPERATION · FORTSETZUNG

Hinweise nach einer Zahnentfernung und gegebenenfalls einem Knochenaufbau

Mundhygiene und Medikamente

Putzen Sie die Zähne in den nicht operierten Bereichen vorsichtig. Bürsten Sie das Zahnfach, das Transplantat oder die Nähte nicht direkt, bis Sie entsprechende Anweisungen erhalten.

Nach den ersten 24 Stunden spülen Sie den Mund vorsichtig mit Periogard, in der verordneten Häufigkeit und für die verordnete Dauer. Spülen Sie nicht kräftig.

Berühren Sie das Blutgerinnsel, das Transplantat, die Nähte oder den Verband nicht mit den Fingern oder der Zunge.

Nehmen Sie Medikamente wie verordnet ein. Beginnen Sie nicht eigenmächtig mit Antibiotika oder entzündungshemmenden Medikamenten.

Vermeiden Sie während der Heilung Rauchen und Alkohol, insbesondere wenn Sie Medikamente einnehmen.

Bei Blutungen

Anfangs kann etwas Blut im Speichel auftreten. Legen Sie bei Blutungen eine saubere Mullkompresse direkt auf die Stelle und beißen Sie 20 Minuten lang mit gleichmäßigem Druck darauf, ohne sie wiederholt zur Kontrolle zu entfernen. Hört die Blutung nicht auf, wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt; starke Blutungen erfordern sofortige Behandlung.

Wann Sie Hilfe suchen sollten

Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt bei Fieber, Eiter, starken Schmerzen, die sich durch Medikamente nicht bessern, oder Schmerzen und Schwellungen, die nach anfänglicher Besserung wieder zunehmen. Atem- oder Schluckbeschwerden erfordern eine Notfallbehandlung.

Nehmen Sie den vereinbarten Kontrolltermin wahr, damit die Heilung beurteilt und gegebenenfalls die Fäden entfernt werden können.

Originalanweisungen: Fernando Ramos. Übersetzung. Individuelle Anweisungen Ihres Behandlungsteams haben Vorrang.