

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

Indicaciones después de la extracción dental y posibles injertos óseos

Estos cuidados ayudan a proteger la zona de extracción y favorecen la cicatrización. Siga las recomendaciones del dentista, especialmente si se realizó un injerto óseo u otro procedimiento complementario.

Durante las primeras 24 horas

- Descanse y evite el ejercicio físico, levantar peso y realizar esfuerzos durante las primeras 24 horas.
- No se enjuague la boca, no escupa con fuerza ni use pajitas durante las primeras 24 horas. Esto ayuda a conservar el coágulo.
- Mientras tenga la boca anestesiada, evite masticar y consumir alimentos o bebidas calientes para prevenir mordeduras y quemaduras.
- Si hay hinchazón, aplique una compresa fría por fuera del rostro, envuelta en un paño, durante períodos cortos y con intervalos. No coloque hielo directamente sobre la piel.

Alimentación

Al principio, prefiera alimentos blandos, fríos o a temperatura ambiente, como yogur, purés y huevos revueltos ya enfriados. Durante los primeros días, evite alimentos muy calientes, duros o crujientes e intente no masticar por el lado operado. Si se realizó un injerto, siga estrictamente la dieta indicada por el dentista.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS / CONTINUACIÓN

Higiene bucal y medicamentos

- Cepille con cuidado los dientes de las zonas no operadas. No cepille directamente el alvéolo, el injerto ni los puntos hasta recibir indicaciones.
- Después de las primeras 24 horas, use Periogard para lavar suavemente la boca, con la frecuencia y durante el tiempo indicados. No realice enjuagues vigorosos.
- No toque el coágulo, el injerto, los puntos ni el apósito con los dedos o la lengua.
- Tome los medicamentos según la receta. No empiece a tomar antibióticos ni antiinflamatorios por su cuenta.
- Evite fumar durante la cicatrización y consumir alcohol, especialmente mientras esté tomando medicamentos.

Si hay sangrado

Al principio puede haber una pequeña cantidad de sangre en la saliva. Si hay sangrado, coloque una gasa limpia directamente sobre la zona y muérdala manteniendo una presión continua durante 20 minutos, sin retirarla repetidamente para comprobar. Si no se detiene, acuda al dentista; un sangrado intenso requiere atención inmediata.

Cuándo buscar ayuda

Póngase en contacto con el dentista si presenta fiebre, pus, dolor intenso que no mejora con la medicación, o dolor e hinchazón que empeoran después de haber empezado a mejorar. La dificultad para respirar o tragar requiere atención de urgencia.

Acuda a la revisión programada para evaluar la cicatrización y retirar los puntos cuando sea necesario.

Próxima revisión: ____ / ____ / ____

Contacto del consultorio: +55 (61) 99648-4242