

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

Indicaciones postoperatorias para implantes faciales

Estos cuidados ayudan a proteger la zona operada, favorecen la cicatrización y permiten una adaptación segura al implante. Siga las recomendaciones del equipo responsable del procedimiento.

Durante las primeras 24 horas

- Descanse y evite el ejercicio físico, levantar peso y realizar esfuerzos durante las primeras 24 horas.
- Mantenga la cabeza ligeramente elevada al descansar y evite presionar o manipular la zona operada.
- Los implantes faciales son rígidos y se fijan al hueso mediante tornillos. Si nota algún cambio de posición, no intente recolocar el implante ni forzar la zona. Póngase en contacto inmediatamente con el equipo responsable.
- Si hay hinchazón, aplique una compresa fría por fuera del rostro, envuelta en un paño, durante períodos cortos y con intervalos. No coloque hielo directamente sobre la piel.

Alimentación y cuidados del implante

Al principio, prefiera alimentos blandos y a una temperatura cómoda. Evite alimentos muy duros, pegajosos o que exijan abrir mucho la boca. Limpie el implante según las indicaciones del equipo y no use productos abrasivos ni adhesivos sin indicación.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS / CONTINUACIÓN

Higiene y medicamentos

- Realice la higiene de la boca, la piel y el implante según las indicaciones recibidas.
- No manipule los puntos, los apósitos, las zonas de fijación ni el implante con los dedos sin indicación.
- Tome los medicamentos según la receta. No empiece a tomar antibióticos ni antiinflamatorios por su cuenta.
- Evite fumar durante la cicatrización y consumir alcohol, especialmente mientras esté tomando medicamentos.

Fisioterapia y posible trismo

La fisioterapia postoperatoria es una parte importante de la recuperación. Los ejercicios indicados ayudan a controlar la hinchazón, recuperar los movimientos y mejorar la función. Puede aparecer trismo, es decir, dificultad o limitación para abrir la boca, especialmente durante los primeros días. No fuerce la apertura: realice únicamente los ejercicios prescritos e informe al equipo si empeora.

Cuándo buscar ayuda

Póngase en contacto con el equipo si presenta fiebre, secreción, dolor intenso que no mejora con la medicación, sangrado persistente, desplazamiento del implante, hinchazón que empeora o reducción progresiva de la apertura de la boca. La dificultad para respirar o tragar requiere atención de urgencia.

Acuda a todas las revisiones con el cirujano dentista, el especialista en prótesis y el fisioterapeuta. El seguimiento conjunto permite ajustar el implante y controlar la recuperación funcional.

Próxima revisión: ____ / ____ / ____

Contacto del consultorio: +55 (61) 99648-4242