

INDICACIONES PREOPERATORIAS

Indicaciones preoperatorias generales

Una preparación adecuada contribuye a la seguridad del procedimiento y a una recuperación más tranquila. Siga siempre las indicaciones del equipo responsable de su cirugía.

Medicamentos y salud antes de la cirugía

- Use únicamente los medicamentos autorizados por el cirujano y el anestesiólogo. Informe sobre todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que toma.
- No suspenda anticoagulantes, antiagregantes ni otros medicamentos por su cuenta. El equipo le indicará cuáles debe mantener o suspender.
- Informe al equipo sobre alergias, enfermedades, fiebre, infecciones, embarazo o cualquier cambio en su estado de salud.

Hidratación y preparación de alimentos

Mantenga una buena hidratación en los días previos, salvo que exista una restricción médica. Deje preparados alimentos blandos y fáciles de consumir para el postoperatorio, como sopas, purés, caldos, yogur y batidos. Organice también la ayuda de alguien durante las primeras horas, si es necesario.

INDICACIONES PREOPERATORIAS / CONTINUACIÓN

Ayuno y organización del día

- Si la cirugía se realiza en un hospital, el ayuno es obligatorio y debe seguirse exactamente según las indicaciones del hospital y del equipo de anestesia. Confirme a qué hora debe empezar y qué puede ingerir.
- No ayune por su cuenta para procedimientos realizados en el consultorio: siga las indicaciones específicas del equipo.
- Prepare sus documentos, resultados de pruebas, recetas y ropa cómoda. No use maquillaje, cremas, accesorios ni esmalte de uñas si el hospital indica que deben retirarse.

Ausencia laboral y transporte

Hable previamente con el equipo sobre el tiempo probable de ausencia laboral. Este período varía según el tipo de cirugía, la actividad profesional y la evolución clínica. Organice un transporte seguro y no conduzca después de recibir sedación o anestesia.

Cuándo buscar ayuda

Póngase en contacto con el equipo si tiene dudas sobre el ayuno, los medicamentos, las pruebas o el transporte, o si su estado de salud cambia antes de la cirugía. Acuda a la hora indicada y lleve un acompañante cuando se le solicite.

Próxima revisión: ____ / ____ / ____

Contacto del consultorio: +55 (61) 99648-4242