SOINS POSTOPÉRATOIRES

Consignes postopératoires pour les implants faciaux

Ces mesures protègent la zone opérée, favorisent la cicatrisation et permettent une adaptation sûre à l'implant. Suivez les recommandations de l'équipe responsable de l'intervention.

Pendant les premières 24 heures

Reposez-vous et évitez le sport, le port de charges lourdes et les efforts physiques pendant les premières 24 heures.

Gardez la tête légèrement surélevée au repos et évitez d'appuyer sur la zone opérée ou de la manipuler.

Les implants faciaux sont rigides et fixés à l'os par des vis. Si vous remarquez un changement de position, n'essayez pas de repositionner l'implant ni d'exercer une force sur la zone. Contactez immédiatement l'équipe responsable.

En cas de gonflement, appliquez une compresse froide enveloppée dans un linge sur l'extérieur du visage, pendant de courtes périodes entrecoupées de pauses. Ne posez pas de glace directement sur la peau.

Alimentation et soins de l'implant

Choisissez d'abord des aliments mous à une température agréable. Évitez les aliments très durs, collants ou nécessitant une grande ouverture de la bouche. Nettoyez l'implant selon les consignes de l'équipe et n'utilisez pas de produits abrasifs ni d'adhésifs, sauf sur recommandation.

SOINS POSTOPÉRATOIRES · SUITE

Consignes postopératoires pour les implants faciaux

Hygiène et médicaments

Nettoyez la bouche, la peau et l'implant conformément aux consignes reçues.

Ne manipulez pas les points de suture, les pansements, les sites de fixation ou l'implant avec les doigts sans consignes.

Prenez les médicaments conformément à l'ordonnance. Ne commencez pas de vous-même un traitement antibiotique ou anti-inflammatoire.

Évitez de fumer pendant la cicatrisation et de boire de l'alcool, surtout si vous prenez des médicaments.

Kinésithérapie et éventuel trismus

La kinésithérapie postopératoire est une partie importante du rétablissement. Les exercices prescrits aident à maîtriser le gonflement, à rétablir les mouvements et à améliorer la fonction. Un trismus, c'est-à-dire une difficulté ou une limitation de l'ouverture de la bouche, peut survenir, surtout les premiers jours. Ne forcez pas l'ouverture de la bouche : effectuez uniquement les exercices prescrits et signalez toute aggravation à l'équipe.

Quand demander de l'aide

Contactez l'équipe en cas de fièvre, d'écoulement, de douleur intense non soulagée par les médicaments, de saignement persistant, de déplacement de l'implant, d'aggravation du gonflement ou de réduction progressive de l'ouverture de la bouche. Une difficulté à respirer ou à avaler nécessite des soins d'urgence.

Présentez-vous à tous les rendez-vous de contrôle avec le chirurgien-dentiste, le spécialiste en prothèse et le kinésithérapeute. Ce suivi coordonné permet d'ajuster l'implant et de surveiller la récupération fonctionnelle.

Consignes originales : Fernando Ramos. Traduction. Les consignes individuelles de votre équipe soignante priment.