CONSIGNES PRÉOPÉRATOIRES

Consignes générales avant l’intervention

Une bonne préparation contribue à la sécurité de l’intervention et facilite le rétablissement. Suivez toujours les consignes de l’équipe responsable de votre opération.

Médicaments et état de santé avant l’intervention

Prenez uniquement les médicaments autorisés par votre chirurgien et votre anesthésiste. Informez-les de tous les médicaments, vitamines et compléments alimentaires que vous prenez.

N’arrêtez pas de vous-même les anticoagulants, les antiagrégants plaquettaires ou tout autre médicament. L’équipe vous indiquera les traitements à poursuivre ou à arrêter.

Signalez à l’équipe toute allergie, maladie, fièvre, infection, grossesse ou modification de votre état de santé.

Hydratation et préparation des repas

Hydratez-vous bien les jours précédant l’intervention, sauf restriction médicale. Préparez des aliments mous et faciles à manger pour la convalescence, comme des soupes, purées, bouillons, yaourts et smoothies. Prévoyez également une aide pendant les premières heures, si nécessaire.

CONSIGNES PRÉOPÉRATOIRES · SUITE

Consignes générales avant l’intervention

Jeûne et organisation de la journée

Pour une intervention à l’hôpital, le jeûne est obligatoire et doit respecter exactement les consignes de l’hôpital et de l’équipe d’anesthésie. Confirmez l’heure de début du jeûne et ce que vous pouvez consommer.

Ne décidez pas de jeûner de vous-même pour une intervention au cabinet dentaire : suivez les consignes spécifiques de l’équipe.

Préparez vos documents, résultats d’examens, ordonnances et des vêtements confortables. Ne portez pas de maquillage, de crème, d’accessoires ou de vernis à ongles si l’hôpital vous demande de les retirer.

Arrêt de travail et transport

Discutez à l’avance avec l’équipe de la durée prévisible de l’arrêt de travail. Elle dépend du type d’intervention, de votre profession et de votre évolution clinique. Organisez un transport sûr et ne conduisez pas après une sédation ou une anesthésie.

Quand demander de l’aide

Contactez l’équipe si vous avez des questions sur le jeûne, les médicaments, les examens ou le transport, ou si votre état de santé change avant l’intervention. Présentez-vous à l’heure indiquée et venez accompagné si cela vous est demandé.