SOINS POSTOPÉRATOIRES

Consignes après une extraction dentaire et une éventuelle greffe osseuse

Ces mesures protègent le site d'extraction et favorisent la cicatrisation. Suivez les recommandations de votre dentiste, en particulier si une greffe osseuse ou une autre intervention complémentaire a été réalisée.

Pendant les premières 24 heures

Reposez-vous et évitez le sport, le port de charges lourdes et les efforts physiques pendant les premières 24 heures.

Ne vous rincez pas la bouche, ne crachez pas avec force et n'utilisez pas de paille pendant les premières 24 heures. Cela aide à préserver le caillot sanguin.

Tant que votre bouche est engourdie, évitez de mâcher ainsi que les aliments et boissons chauds pour prévenir les morsures et les brûlures.

En cas de gonflement, appliquez une compresse froide enveloppée dans un linge sur l'extérieur du visage, pendant de courtes périodes entrecoupées de pauses. Ne posez pas de glace directement sur la peau.

Alimentation et boissons

Choisissez d'abord des aliments mous, froids ou à température ambiante, comme des yaourts, des purées et des œufs brouillés refroidis. Les premiers jours, évitez les aliments très chauds, durs ou croquants et essayez de ne pas mâcher du côté opéré. En cas de greffe osseuse, suivez scrupuleusement le régime prescrit par votre dentiste.

Consignes originales : Fernando Ramos. Traduction. Les consignes individuelles de votre équipe soignante priment.

SOINS POSTOPÉRATOIRES · SUITE

Consignes après une extraction dentaire et une éventuelle greffe osseuse

Hygiène buccale et médicaments

Brossez avec précaution les dents des zones non opérées. Ne brossez pas directement l'alvéole, la greffe ou les points de suture avant d'avoir reçu les consignes correspondantes.

Après les premières 24 heures, utilisez Periogard pour vous rincer doucement la bouche, à la fréquence et pendant la durée prescrites. Ne faites pas de rinçages vigoureux.

Ne touchez pas le caillot sanguin, la greffe, les points de suture ou le pansement avec les doigts ou la langue.

Prenez les médicaments conformément à l'ordonnance. Ne commencez pas de vous-même un traitement antibiotique ou anti-inflammatoire.

Évitez de fumer pendant la cicatrisation et de boire de l'alcool, surtout si vous prenez des médicaments.

En cas de saignement

Une petite quantité de sang dans la salive peut être présente au début. En cas de saignement, posez une compresse de gaze propre directement sur la zone et mordez dessus en exerçant une pression continue pendant 20 minutes, sans la retirer régulièrement pour vérifier. Si le saignement ne s'arrête pas, contactez votre dentiste ; un saignement abondant nécessite une prise en charge immédiate.

Quand demander de l'aide

Contactez votre dentiste en cas de fièvre, de pus, de douleur intense non soulagée par les médicaments, ou de douleur et de gonflement qui s'aggravent après une amélioration initiale. Une difficulté à respirer ou à avaler nécessite des soins d'urgence.

Présentez-vous au rendez-vous de contrôle prévu pour évaluer la cicatrisation et retirer les points de suture si nécessaire.

Consignes originales : Fernando Ramos. Traduction. Les consignes individuelles de votre équipe soignante priment.