术后护理

面部植入物术后注意事项

以下措施有助于保护手术区域、促进愈合，并使您安全地适应植入物。请遵循负责此项手术的医疗团队的建议。

最初24小时内

最初24小时内请休息，避免运动、提重物及体力活动。

休息时请将头部略微垫高，避免按压或摆弄手术区域。

面部植入物为硬质材料，通过螺钉固定在骨上。如发现位置发生变化，请勿尝试自行复位，也不要对该区域施力。请立即联系负责的医疗团队。

如出现肿胀，可将冷敷物用布包裹后敷在面部外侧，每次短时间冷敷，期间留出间隔。请勿将冰块直接接触皮肤。

饮食与植入物护理

开始时请选择温度适宜的柔软食物。避免过硬、黏性强或需要大幅张口才能进食的食物。请按医疗团队的指导清洁植入物；除非获得建议，否则请勿使用研磨性产品或黏合剂。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。

术后护理 · 续页

面部植入物术后注意事项

清洁与用药

请按照收到的指导清洁口腔、皮肤及植入物。

未经指导，请勿用手指触碰或摆弄缝线、敷料、固定部位或植入物。

请按处方用药。请勿自行开始使用抗生素或抗炎药。

愈合期间请避免吸烟和饮酒，尤其是在服药期间。

物理治疗与可能出现的张口受限

术后物理治疗是恢复的重要组成部分。规定的练习有助于控制肿胀、恢复活动及改善功能。可能出现牙关紧闭，即张口困难或张口幅度受限，尤其是在最初几天。请勿强行张口：仅进行规定的练习，如有任何加重，请告知医疗团队。

何时寻求帮助

如出现发热、渗液、用药后仍无法缓解的剧烈疼痛、持续出血、植入物移位、肿胀加重或张口幅度逐渐减小，请联系医疗团队。呼吸或吞咽困难需要急诊处理。

请按时参加牙科外科医生、修复专科医生及物理治疗师安排的所有复诊。协调随访有助于调整植入物并监测功能恢复。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。