术前须知

一般术前注意事项

充分准备有助于保障手术安全并使恢复更加顺利。请始终遵循负责您手术的医疗团队的指导。

术前用药与健康状况

仅服用经手术医生和麻醉医生批准的药物。请告知他们您正在服用的所有药物、维生素和膳食补充剂。

请勿自行停用抗凝药、抗血小板药或其他药物。医疗团队会告知您哪些药物应继续服用，哪些应停用。

如有过敏、疾病、发热、感染、怀孕或任何健康状况变化，请告知医疗团队。

补充水分与备餐

除非医生要求限制饮水，否则请在术前几天充分补充水分。提前准备便于恢复期进食的柔软食物，如汤、泥状食物、清汤、酸奶和果昔。如有需要，也请安排人员在术后最初几小时协助照护。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。

术前须知 · 续页

一般术前注意事项

禁食与当日安排

在医院接受手术时必须禁食，并严格遵循医院及麻醉团队的要求。请确认何时开始禁食，以及可以摄入哪些食物或饮品。

在牙科诊所接受治疗时，请勿自行禁食：应遵循医疗团队的具体指导。

准备好相关证件、检查结果、处方和舒适的衣物。如医院要求，请卸妆，不涂乳霜，不佩戴饰品，并去除指甲油。

休假与交通安排

请提前与医疗团队讨论预计需要休假的时间。具体时长取决于手术类型、您的职业及恢复情况。请安排安全的交通方式；镇静或麻醉后请勿自行驾车。

何时寻求帮助

如对禁食、用药、检查或交通安排有疑问，或术前健康状况发生变化，请联系医疗团队。请按指定时间到达，并在要求时由陪同人员随行。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。