术后护理

拔牙及可能进行骨移植后的注意事项

以下措施有助于保护拔牙部位并促进愈合。请遵循牙医的建议，尤其是在同时接受骨移植或其他附加手术后。

最初24小时内

最初24小时内请休息，避免运动、提重物及体力活动。

最初24小时内请勿漱口、用力吐口水或使用吸管，以保护血凝块。

口腔仍处于麻木状态时，请避免咀嚼以及进食热食、饮用热饮，以防咬伤或烫伤。

如出现肿胀，可将冷敷物用布包裹后敷在面部外侧，每次短时间冷敷，期间留出间隔。请勿将冰块直接接触皮肤。

饮食

开始时请选择冷的或常温的柔软食物，如酸奶、泥状食物和放凉的炒鸡蛋。最初几天避免过热、坚硬或酥脆的食物，并尽量不要用手术侧咀嚼。如接受了骨移植，请严格遵循牙医制定的饮食要求。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。

术后护理 · 续页

拔牙及可能进行骨移植后的注意事项

口腔卫生与用药

轻柔刷洗未接受手术区域的牙齿。在收到相应指导前，请勿直接刷洗牙槽窝、移植部位或缝线。

最初24小时过后，按照规定的频次和时长，使用Periogard轻柔漱口。请勿用力漱口。

请勿用手指或舌头触碰血凝块、移植部位、缝线或敷料。

请按处方用药。请勿自行开始使用抗生素或抗炎药。

愈合期间请避免吸烟和饮酒，尤其是在服药期间。

发生出血时

初期唾液中可能带有少量血液。如出血，请将干净纱布直接放在出血部位，咬住并持续加压20分钟，不要反复取下检查。如出血仍未停止，请联系牙医；大量出血需要立即就医。

何时寻求帮助

如出现发热、流脓、用药后仍无法缓解的剧烈疼痛，或疼痛及肿胀在一度好转后再次加重，请联系牙医。呼吸或吞咽困难需要急诊处理。

请按预约时间复诊，以评估愈合情况，并在需要时拆线。

原始说明：Fernando Ramos。本文件为译文。您的医疗团队提供的个体化指导优先适用。